

Utdanningsplan- leger i spesialisering- Kirurgisk klinikk- plastikkirurgi

Utarbeidet av: Utdanningsansvarlig overlege Wenche Hegard, seksjonsoverlege Tone Myrland
Fagansvarlig: Seksjonsoverlege Tone Myrland
Godkjent av: Avdelingsleder Ingunn Holtar Rønning

Innholdsfortegnelse

1. Hensikt og målsetting.....	2
2. Spesialiseringsløp plastikkirurgi	2
2.1. Beskrivelse av avdelingen og seksjonen.....	2
2.2. Utdanning.....	3
2.3. Veiledning og faglig utvikling.....	4
2.4. Supervisjon	4
2.5. Felles kompetansemål (FKM)	4
2.6. Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål og egnethet.....	5
2.7. Internundervisning	5
2.8. Forskningsaktiviteter	6
2.9. Evaluering og revisjon av utdanningsplanen.....	6

1. Hensikt og målsetting

Hensikten med utdanningsplanen er å sikre at utdanningen av spesialister innen plastikkirurgi ved Sykehuset Telemark (STHF) skjer innenfor faglige forsvarlige rammer og på en måte som sikrer tilstrekkelig kvalitet og progresjon i utdanningsløpet.

Det er ønskelig at LIS 2 er gjennomført før oppstart av LIS 3 perioden, men dette er ikke et absolutt krav.

LIS 3-løpet er normert til 3 års varighet, hvorav ca 18 måneder må påregnes å måtte utføres ved Oslo Universitetssykehus(OUS)/Haukeland universitetssykehus (HUS). Rotasjon til HUS vil bli organisert av OUS i slutten av spesialiseringsperioden.

LIS vil delta i alle seksjonens daglige aktiviteter som: Poliklinikk, operasjon (inneliggende pasienter, dagkirurgi og polikliniske operasjoner), tilsyn av pasienter på andre avdelinger, visitt -og vaktarbeid. De deltar også på avdelingsmøter og MDT-møter (malignt melanom, eventuelt også brystkreft), samt i forskningsrelatert arbeid.

Utdanningen vil foregå kontinuerlig etter rullerende arbeidsplan med supervisjon etter mester-svenn-prinsippet i tillegg til individuell utdanningsplan, veiledning, internundervisning, fordypning osv. som beskrevet nedenfor.

Utdanningsplanen gjelder for LIS ansatt i utdanningsstilling ved seksjon for plastikk- og rekonstruktiv kirurgi. Utdanningsplanen gjelder også for overleger ved seksjonen og evt. annet personell som involveres i utdanning av LIS. Planen gjelder fra den dag den er godkjent og inntil den erstattes av ny godkjent plan.

I løpet av utdanningsperioden skal LIS kunne tilegne seg kunnskap og ferdigheter som kreves for spesialistutdanningen innen plastikkirurgi. Utdanningsplanen skal sikre at forholdene legges til rette for at LIS kan få gjennomført sin utdannelse slik den er beskrevet i normert spesialistforløp.

2. Spesialiseringsløp plastikkirurgi

Tid av utdanning	Helseforetak	Sykehus	Avdeling/lærested	Læringsmåte
0-1 år	STHF	Skien, Porsgrunn, Notodden	Avd. for plastikk –og rekonstruktiv kirurgi	Delta i arbeidsplan ved avdelingen.
1-2 år	STHF	Skien, Porsgrunn, Notodden	Avd. for plastikk –og rekonstruktiv kirurgi	Delta i arbeidsplan ved avdelingen.
2-3 år	OUS/HUS	Oslo/Bergen	Avd. for plastikk –og rekonstruktiv kirurgi	Delta i arbeidsplan ved avdelingen.

2.1. Beskrivelse av avdelingen og seksjonen

Seksjon for plastikk –og rekonstruktiv kirurgi er organisert under kirurgisk klinikk, avdeling B og har drift ved samtlige av foretakets 3 sykehus, dvs. Skien, Porsgrunn og Notodden.

Seksjonen har et bredt behandlingstilbud innen plastikkirurgi som favner om de fleste delene av faget, bortsett fra medfødte misdannelser, vaskulære malformasjoner og større tverrfaglige rekonstruktive kasus med mikrokirurgisk tilnærming samt spesielt avansert brannskadebehandling. Det er etablert et godt og nært samarbeid med mamma-endokrin kirurgene som bidrar til et bredt og tverrfaglig behandlingstilbud til pasienter med brystkreft. Det er lagt en godkjent plan for etablering

av strålesenter ved STHF, noe som vil bidra ytterligere til et komplett behandlingsløp lokalt for disse pasientene.

Sykehuset Telemark har et nedslagsfelt på ca 170 000 mennesker.

Plastikkirurgisk seksjon tilbyr spesialisthelsetjenester, både ø-hjelp og elektivt som brer seg utover dette nedslagsfeltet. Det dreier seg om pasienter fra Agder og Vestfold spesielt mht. brannskadebehandling, malignt melanom, rekonstruksjon/dekningsprosedyrer av trykksår og i økende grad også brystkreft-pasienter med behov for rekonstruksjon. Også andre plastikkirurgiske problemstillinger er aktuelle i de tilfeller hvor pasienter henvises etter fritt sykehusvalg.

All øyeblikkelig hjelp håndteres ved sykehuset i Skien. Håndkirurgi er en sentral del av behandlingstilbudet ved avdelingen og står for det meste av ø-hjelp -og vaktrelatert arbeid.

Seksjonen har regionalt utdanningsansvar for håndkirurgi. Det er også etablert et bredt behandlingstilbud innen postbariatri som driftes ved sykehuset på Notodden.

Det er høy poliklinisk aktivitet med ca 11 000 konsultasjoner pr år. Vi har tett samarbeid med ergoterapeuter i forhold til håndkirurgiske problemstillinger/oppfølging og sykepleiere med spesiell kompetanse innen sårbehandling ved poliklinikken i Porsgrunn. I tillegg er det poliklinisk aktivitet innenfor postbariatri og generell plastikkirurgi på Notodden.

Vår sengepost er lokalisert i Skien hvor vi har fem heldøgns-senger. I tillegg er det inneliggende plastikkirurgiske pasienter på Notodden i forbindelse med postbariatriske operasjoner.

Det er operasjonsaktivitet ved alle tre driftssteder med 11 operasjonsteam per uke med kun dagkirurgisk tilbud i Porsgrunn.

Seksjonen består av 8 overleger (hvorav en har en 50% stilling) og 6 LIS. Spesialister og LIS har kontorplasser i samme korridor. Faglitteratur er tilgjengelig via STHFs fagbibliotek. Alle legene ved seksjonen har tilgang til litteratur via PC og ved eget fagbibliotek.

Det er døgnbasert 2-sjikts vaktordning med LIS og overlege i uker og helger. Passiv vakt 1:4 på kveld og natt.

2.2. Utdanning

Undervisningsansvarlig overlege og LIS, samt seksjonsleder ved plastikkirurgisk avdeling skal sørge for:

- Utarbeidelse av undervisningsplan i plastikkirurgi.
- At krav om undervisningstimer innfris.
- At veiledning gjennomføres tilfredsstillende og fortløpende/månedlig for alle LIS.
- At alle LIS utarbeider individuell utdanningsplan.
- Evaluering og utarbeidelse av årsrapport for undervisningsvirksomhet.
- Veiledere til alle LIS.
- Motivere for klinisk forskning.
- Å ha oversikt over forskning som utføres av leger i avdelingen.

LIS ved seksjon for plastikk- og rekonstruktiv kirurgi deltar i samtlige deler av klinisk drift ved alle de 3 læringsarenaene vi har i vårt foretak. Rotasjon skjer fortløpende som følge av rullerende arbeidsplan og evt. tilrettelegging gjøres mot slutten av LIS 3 perioden dersom spesifikke behov for bestemte læringsmål skulle fremkomme.

Målet er at LIS skal få oppgaver tilpasset der vedkommende til enhver tid er i sitt utdanningsløp. De vil ha selvstendig poliklinikk med utvalgte pasienter og det legges til rette for at de i størst mulig grad får operert pasienter de selv har vurdert, med veiledning fra overlege så lenge det er behov. Det er

lagt til rette for en arbeidssituasjon hvor LIS til enhver tid har mulighet for konferering/supervisjon med overlege/bakvakt.

Seksjonen har morgenmøter fra kl 7.30 mandag-fredag. Internundervisning tirsdag (LIS) og torsdag (overlege) morgen kl 8-9. MDT møte (malignt melanom) tirsdag ettermiddag med avsatt forberedelsestid for ansvarlig LIS (møteleder).

Lis (og også overleger) ved vår avdeling har mulighet til å trene mikrokirurgiske ferdigheter i et eget rom med tilpasset øvingsmikroskop og mikroinstrumenter. Det er laget eget kurshefte hvor teori og praksis inngår. Ved gjennomført kurs, blir dette dokumentert internt i avdelingen.

LIS har tre fordypningsdager fordelt i en rullerende arbeidsplan på seks uker. LIS får fri til obligatoriske kurs, 10 dager per år.

Ferdige spesialister har mulighet til å dra på kurs/konferanser 10 dager pr år og i tillegg avvikle utdanningspermisjonen med faglig fordypning i til sammen 4 mnd pr 5 års periode. Hos oss er praksis oftest fortløpende avvikling med 3 uker og 3 dager pr år.

2.3. Veiledning og faglig utvikling

Det er vedtatt ved Sykehuset Telemark at alle LIS skal ha oppnevnt en veileder. Veileder og LIS har ansvaret for at det gjennomføres planlagte veiledningssamtaler. Det er avsatt tid til veiledningssamtalene i rullerende arbeidsplan. LIS skal skrive referat fra veiledningssamtalene. Årlig skal det gjennomføres minimum 10 individuelle veiledningssamtaler som dokumenteres i Kompetanseportalen.

De av overlegene i avdelingen som er veiledere, skal gjennomføre internt veiledningskurs.

2.4. Supervisjon

Det vil det foregå kontinuerlig supervisjon mellom LIS og overlege i tilknytning til felles pasientbehandling, både ved elektiv -og ø-hjelp relatert aktivitet.

Vurdering av LIS gjennomføres ved/etter fortløpende supervisjon og i overlegenes/veiledere sitt evalueringskollegium som holdes 2 ganger/år. Vurdering gjøres i tett dialog med nærmeste leder som har hovedansvar for godkjenningen av læringsmålene.

2.5. Felles kompetansemål (FKM)

Felles kompetansemødul (FKM) i Sykehuset Telemark

- Kvalitet- og pasientsikkerhet
- Kunnskapshåndtering
- Etikk og kommunikasjon
- Pasient –og brukermedvirkning
- Samhandling
- Forskningsforståelse
- Lovverk

FKM skal integreres i hele utdanningsløpet til Leger i spesialisering (LIS) og samordnes i stor grad på foretaksnivå.

Læringsaktiviteter FKM

Læringsmålene i Felleskompetansemodul oppnås gjennom følgende læringsaktiviteter: Fortløpende i den kliniske hverdagen. Nettbaserte interne kursmoduler.

1:1-veiledning

Hver LIS 2/3 skal gjennomføre og dokumentere veiledning i Kompetanseportalen. Det er minimum 10 veiledningssamtaler i året. Estimert tidsbruk per gang er ca. 45 minutter.

Veilederkurs for leger

Sykehuset Telemark tilbyr lokale veilederkurs to ganger i året. Kurset går over to dager og tar for seg temaene supervisjon og veiledning. Veiledningskurset er obligatorisk for den som skal veilede LIS.

Kurs: Følgende kurs er obligatoriske/anbefalt til spesialistutdanningen i plastikk-kirurgi

- Nordiske kurs*

- o Kurs 1: Rekonstruktiv plastikkirurgi og misdannelser
- o Kurs 2: Rekonstruktiv plastikkirurgi ved traumer og sår
- o Kurs 3: Rekonstruktiv plastikkirurgi og cancer
- o Kurs 4: Rekonstruktiv plastikkirurgi og estetisk kirurgi

- Mikrokirurgi

- Overekstremitetskirurgi

- Brannskadepkurs: EMSB kurset (Emergency Management of the Severe Burn Course)

Det er også krav til å gjennomføre nasjonale kurs innen:

- Administrasjon og ledelse (30 timer)
- Sakkyndighetsarbeid

Klinisk drift

Praktisk trening i ulike temaer i FKM skjer fortløpende i stor grad via klinisk drift.

2.6. Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål og egnethet

LIS dokumenterer i Dossier når læringsaktiviteten er gjennomført. Veileder eller supervisor godkjenner fortløpende i Dossier.

LIS jobber hos oss ofte sammen med eller i nærheten av sin veileder i tillegg til de andre overlegene ved seksjonen. Både kirurgisk -og personlig egnethet vurderes fortløpende. Tegn til manglende egnethet vil bli tatt opp med LIS umiddelbart av veileder, eller eventuelt seksjonsoverlege.

2.7. Internundervisning

I normalaktivitetsukene (ca 40 pr år) er det ved avdelingen internundervisning i form av LIS forelesninger (hver tirsdag morgen, 45 min) med kommentarer og faglige innspill fra overlegesiden. Denne undervisningen følger et fastlagt program der de viktigste temaene ruller og kommer igjen ca hver 18. mnd. Undervisningen fordeles likt blant LIS ved seksjonen.

Indikasjons –og komplikasjonsmøter/ artikkelpresentasjoner (hver torsdags morgen), forelesninger av overleger samt forelesninger fra eksterne, dvs. fra andre spesialiteter ved sykehuset som f.eks mamma-endokrin, røntgen, patologi, infeksjon, eller eksternt f.eks fra hudlege eller inviterte fra ulike firma vedr. relevante produkter som bandasjemateriell eller operative systemer (tirsdags ettermiddag) etter oppsatt plan.

En overlege og en LIS har ansvar for planlegging og oppfølging av internundervisningen.

I tillegg er det i kirurgisk klinikk STHF arrangert årlig fagdag med fokus på MTU (medisinsk teknisk utstyr) og felles læringsmål for LIS 1/2 hvor samtlige spesialiteter i klinikken deltar, både teoretisk og praktisk. Samtlige LIS med behov, vil få mulighet til å delta.

2.8. Forskningsaktiviteter

Seksjonen har en overlege som nettopp er ferdig med sitt doktorarbeid om brystrekonstruksjon og skal disputere i løpet av høsten 2023.

Seksjonen er delaktig i et nasjonalt 5 årig prospektivt randomisert studie om lipødembehandling. Det er i denne sammenhengen etablert lipødemsender ved Notodden sykehus.

Det tilrettelegges for og oppfordres til at hver LIS får muligheten til å jobbe med intern kvalitetssikring og forbedringsarbeid. Det gjøres evaluering av eget datamateriale og resultatene er tiltenkt, dersom relevant, å bli presentert i akademiske forum som f.eks kirurgisk høstmøte hvor vi regelmessig har vært representert.

Som eksempel på sistnevnte har det i løpet av 2022/23 pågått kartlegging av hudtransplantasjoner og komplikasjoner knyttet til dette i vår drift. Dette har vært samarbeid mellom LIS 3 og sykepleiere ved poliklinikken.

Det har i løpet av 2023 blitt etablert dagkirurgisk behandlingstilbud til barn med brannskader med behov for sårskift i sedasjon/smertelindring. Her føres det statistikk over definerte variabler.

2.9. Evaluering og revisjon av utdanningsplanen

Seksjonen i form av utdanningsansvarlig overlege og seksjonsoverlege har ansvar for evaluering og revidering av utdanningsplan årlig i samarbeid med utdanningsutvalget.